



DOSSIER INFORMATION

ÉCOLE DE LA GRUE BLANCHE



**NAMUR
MALONNES
FLOREFFE**



**TAI CHI CHUAN
QI GONG
ARMES
KUNG FU TRADITIONNEL**



Présentation de l'école

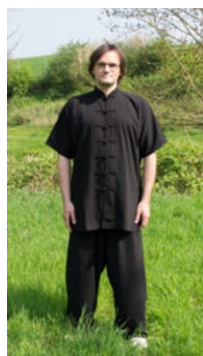
C'est en 2005, que fut fondée l'école de la grue blanche avec pour buts de promouvoir et de dispenser un enseignement traditionnel, dans les arts martiaux que sont les **Nei Jia Quan** (tai chi chuan, ba gua zhang et xing yi quan) et le **Qi Gong de santé**.

L'école propose un programme d'enseignement dans les arts internes qui couvre tous les aspects de la pratique

- La santé
- Le bien-être
- Le côté martial destiné à la self-défense.

Ce programme est issu des 2 grandes associations que sont la YMAA, sous la direction de Maître Yang Jwing Ming, et de l'école TAO de Thierry Alibert.

L'enseignant :



Je suis kinésithérapeute spécialisé en médecine traditionnelle chinoise et en chaînes physiologiques (méthode Busquet).

Je pratique les sports de combat et les arts martiaux externes depuis l'âge de 7 ans, après mes études, je me suis mis à la pratique des arts martiaux internes (Nei jia quan) et du Qi Gong. En parallèle j'ai étudié la médecine traditionnelle chinoise (acupuncture et Tui Na), domaine que je n'ai cessé d'approfondir durant près de 20 ans au travers de multiples formations et rencontres.

Concernant les arts internes je suis formé en :

- **Tai ji quan style yang** et boxe de la grue blanche (YMAA, TAO)
- **Qi Gong** (ITEQG, YMAA, TAO,..)
- **Nei jia Quan** (Liang Shou Yu, Nicolas Yang, Jérôme Ravenet, Hans Menke,..)
- **Tui shou et Nei Gong** (YMAA, Liang de hua)

En ce qui concerne les Grades officiels je suis **4ième Duan** FFK et **6ième degré** TAO

J'enseigne ces disciplines depuis plus de 20 ans dans la région Namuroise et lors de stages en Belgique et en France.

Horaires des cours

Lundi :

- 18h00 – 19h00 : Qi Gong (JAMBES)

Mardi :

- 10h00 – 11h00 : Qi Gong (FLOREFFE)
- 18h00 – 19h00 : Tai Chi Chuan (MALONNE)
- 19h00 – 20h00 : Techniques d'armes.

Mercredi :

- 16h00 – 17h30 : Kung Fu Teens (FLOREFFE)
- 18h00 – 20h00 : Kung Fu Adultes

Jeudi :

- 18h00 – 20h00 : Tai ji martial, Tui shou (JAMBES)

Lundi et Jeudi : Institut Ste Marie Rue de l'Aurore 227 5100 Namur-Jambes	Mardi matin et mercredi : Centre sportif de Floreffe Rue Joseph Hanse, 6 5150 Floreffe	Mardi : Ecole St Joseph Rue Joseph Massart 40 5020 – Malonnes
---	--	---

Cotisations :

- 1 ou 1h30/semaine = 95€/ période * 270€/an
- 2 heures/semaine = 120€/ période * 360€/an
- 3 heures /semaine = 130€/ période * 380€/an
- 4 heures et + = 150€/ période * 415/ an
- Assurance/ licence = 15€/an **obligatoire**

*1 période = 12 semaines de cours

Les périodes suivent le calendrier scolaire qui vous sera communiqué après inscription.

Bulletin d'inscription année :

Informations générales

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code postal + Ville	
Tel/Gsm	
Email	
Remarque au niveau santé	

Choix des cours + heures (cocher le ou les cours désiré(s))

Lundi	Mardi			Mercredi		Jeudi
Qi Gong	Qi Gong	Tai chi santé	Armes	Kung fu(*)		Taichi martial(*)
18h-19h	10h-11h	18h-19h	19h-20h	16-17h30	18 – 20h	18h - 20h

1H	2H	3H	4H et +	Assurance
95€/période	120€ /période	130€/ période	150€ / période	Obligatoire
270€/an	360€/ an	380€/ an	415€/an	15€ / an

Modalités de paiement :

- ☐ Période
- ☐ Annuel
- ☐ Je verse la somme totale sur BE67 3632 5736 5187 en indiquant : Nom et prénom + année scolaire
- ☐ Je règle sur place en espèces

Document à remettre au cours suivant ou envoyer par mail : taichinamur.sec@gmail.com

*CM à télécharger sur le site <https://taichinamur.be>