

# ÉCOLE DE LA GRUE BLANCHE

# DOSSIER INSCRIPTION



## ARTS MARTIAUX CHINOIS

- QI GONG
- TAI CHI CHUAN YANG
- TUI SHOU
- ARMES
- PRATIQUES MARTIALES
- BA GUA ZHANG CHENG
- XING YI QUAN



JAFER Dimitri  
4 DUAN FFK  
6 DEGRÉ TAO

NAMUR ET MALONNES

## Présentation de l'école

C'est en 2005, que fut fondée l'école de la grue blanche avec pour buts de promouvoir et de dispenser un enseignement traditionnel, dans les arts martiaux que sont les Nei Jia Quan (tai chi chuan, ba gua zhang et xing yi quan) et le Qi Gong de santé.

L'école propose un programme d'enseignement dans les arts internes qui couvre tous les aspects de la pratique

- La santé
- Le bien-être
- Le côté martial destiné à la self-défense.

Ce programme est issu des 2 grandes associations que sont la YMAA, sous la direction de Maître Yang Jwing Ming, et de l'école TAO de Thierry Alibert.

### L'enseignant :



Je suis kinésithérapeute spécialisé en médecine traditionnelle chinoise et en chaînes physiologiques (méthode Busquet).

Je pratique les sports de combat et les arts martiaux externes depuis l'âge de 7 ans, après mes études, je me suis mis à la pratique des arts martiaux internes (Nei jia quan) et du Qi Gong. En parallèle j'ai étudié la médecine traditionnelle chinoise (acupuncture et Tui Na), domaine que je n'ai cessé d'approfondir durant près de 20 ans au travers de multiples formations et rencontres.

Concernant les arts internes je suis formé en :

- Tai ji quan style yang (YMAA, TAO)
- Qi Gong (ITEQG, YMAA, TAO,..)
- Nei jia Quan (Liang Shou Yu, Nicolas Yang, Jérôme Ravenet, Hans Menke,..)
- Tui shou et Nei Gong (YMAA, Liang de hua)

En ce qui concerne les Grades officiels je suis 4ième Duan FFK et 6ième degré TAO

J'enseigne ces disciplines depuis plus de 20 ans dans la région Namuroise et lors de stages en Belgique et en France.

## ASSISTANTES

VAN Christelle

Pratiquante de Tai Chi Chuan depuis plusieurs années

Elle est en charge de l'enseignement du double éventail, avec Antonella, et du sabre du Tai ji de l'école TAO

TOME Antonella

Pratiquante de tai Chi Chuan et de Qi Gong depuis de nombreuses années.

Elle est en charge de l'enseignement de la forme au double éventail avec Christelle

## Horaires des cours

### Lundi :

- 18h00 - 19h00 : Qi Gong débutant : yi jin jing (statique et dynamique)
- 19h00 - 20h00 : Forme éventail TAO

### Mardi :

- 18h00 - 19h00 : Tai Chi Chuan (formes et principes internes)
- 19h00 - 20h00 : Techniques d'armes.

### Jeudi :

- 18h00 - 20h00 : Tai ji martial, Tui shou et applications de la forme.

Mardi : Ecole Sainte Marie Rue Camille Hennuy 42, 5020 Flawinne	Lundi et Jeudi : Institut Ste Marie Rue de l'Aurore 227 5100 Namur-Jambes
---	---

### Cotisations :

- 1 heure/semaine = 95€/ période \* 270€/an
- 2 heures/semaine = 120€/ période \* 360€/an
- 3 heures /semaine = 130€/ période \* 380€/an
- 4 heures et + = 150€/ période \* 415/ an
- Assurance/ licence = 15€/an obligatoire

\* 1 période = 12 semaines de cours

- Période 1 : du 02/09/2025 au 06/12/2025
- Période 2 : du 09/12/2025 au 28/03/2026
- Période 3 : du 31/03/2026 au 04/07/2026

# Bulletin d'inscription année : .....

## Informations générales

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code postal + Ville	
Tel/Gsm	
Email	
Remarques au niveau santé	

## Choix des cours + heures (cocher le ou les cours désiré(s))

<b>Lundi</b>		<b>Mardi</b>		<b>Jeudi</b>	
Qi Gong	Eventail	Tai chi santé	Armes (*)	Qi Gong	Taichi martial (*)
18h-19h	19h-20h	18h-19h	19h-20h	18h-19h	19h-20h

## Quotepart

<b>1 cours</b>	<b>2 cours</b>	<b>3 cours</b>	<b>4 cours et +</b>	<b>Assurance</b>
95€/période	120€ /période	130€/ période	150€ / période	<b>Obligatoire</b>
270€/an	360€/ an	380€/ an	415€/an	15€ / an

## Modalités de paiement :

- Période
- Annuel
- Je verse la somme totale sur BE67 3632 5736 5187 en indiquant : Nom et prénom + année scolaire
- Je règle sur place en espèces

## Passage de grades : OUI / NON

Si oui : grade TAO et/ ou grade DUAN FFK

## Adhésion TAO : (infolettre + réductions sur le matériel didactique en ligne) facultatif

- 12 €/ an
- Gratuit si paiement effectué pour l'année

Document à remettre au cours suivant ou envoyer par mail : [taichinamur.sec@gmail.com](mailto:taichinamur.sec@gmail.com)

\*CM à télécharger sur le site <https://taichinamur.be>