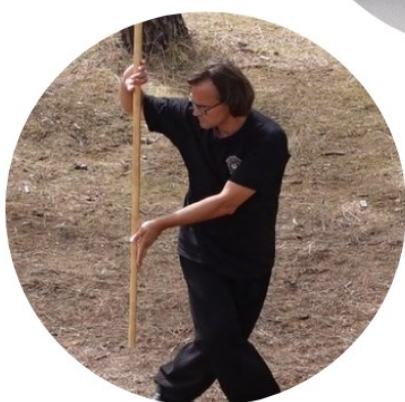
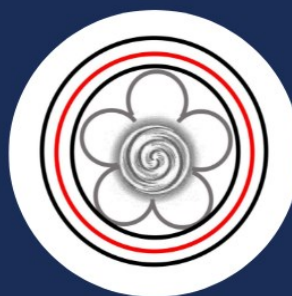


ÉCOLE DE LA GRUE BLANCHE

DOSSIER INSCRIPTION



ARTS MARTIAUX CHINOIS

- QI GONG
- TAI CHI CHUAN YANG
- TUI SHOU
- ARMES
- PRATIQUES MARTIALES
- BA GUA ZHANG CHENG
- XING YI QUAN



JAFER Dimitri
4 DUAN FFK
6 DEGRÉ TAO

NAMUR ET MALONNES

Présentation de l'école

C'est en 2005, que fut fondée l'école de la grue blanche avec pour buts de promouvoir et de dispenser un enseignement traditionnel, dans les arts martiaux que sont les **Nei Jia Quan** (tai chi chuan, ba gua zhang et xing yi quan) et le **Qi Gong de santé**.

L'école propose un programme d'enseignement dans les arts internes qui couvre tous les aspects de la pratique

- La santé
- Le bien-être
- Le côté martial destiné à la self-défense.

Ce programme est issu des 2 grandes associations que sont la YMAA, sous la direction de Maître Yang Jwing Ming, et de l'école TAO de Thierry Alibert.

L'enseignant :



Je suis kinésithérapeute spécialisé en médecine traditionnelle chinoise et en chaînes physiologiques (méthode Busquet).

Je pratique les sports de combat et les arts martiaux externes depuis l'âge de 7 ans, après mes études, je me suis mis à la pratique des arts martiaux internes (Nei jia quan) et du Qi Gong. En parallèle j'ai étudié la médecine traditionnelle chinoise (acupuncture et Tui Na), domaine que je n'ai cessé d'approfondir durant près de 20 ans au travers de multiples formations et rencontres.

Concernant les arts internes je suis formé en :

- **Tai ji quan style yang** (YMAA, TAO)
- **Qi Gong** (ITEQG, YMAA, TAO,..)
- **Nei jia Quan** (Liang Shou Yu, Nicolas Yang, Jérôme Ravenet, Hans Menke,..)
- **Tui shou et Nei Gong** (YMAA, Liang de hua)

En ce qui concerne les Grades officiels je suis **4^{ème} Duan** FFK et **6^{ème} degré** TAO

J'enseigne ces disciplines depuis plus de 20 ans dans la région Namuroise et lors de stages en Belgique et en France.

ASSISTANTES

VAN Christelle

Pratiquante de Tai Chi Chuan depuis plusieurs années

Elle est en charge de l'enseignement du double éventail, avec Antonella, et du sabre du Tai ji de l'école TAO

TOME Antonella

Pratiquante de tai Chi Chuan et de Qi Gong depuis de nombreuses années.

Elle est en charge de l'enseignement de la forme au double éventail avec Christelle

Horaires des cours

Lundi :

- 18h00 - 19h00 : Qi Gong débutant (13 Luohan et ouverture des 12 méridiens)
- 19h00 - 20h00 : Forme du double éventail TAO

Mardi :

- 18h00 - 19h00 : Tai Chi Chuan (aspect détente)
- 19h00 - 20h00 : Technique d'armes (épée, bâton, sabre et lance).

Jeudi :

- 18h00 - 19h00 : Qi gong avancé (chan si jing)
- 19h00 - 20h00 : Tai ji martial, Tui shou et applications

Mardi : Ecole St Joseph Rue Joseph Massart 40 5020 - Malonnes	Lundi et Jeudi : Institut Ste Marie Rue de l'Aurore 227 5100 Namur- Jambes
--	---

Cotisations :

- 1 heure/semaine = 90€/ période * 250€/an
- 2 heures/semaine = 110€/ période * 310€/an
- 3 heures et + /semaine = 130€/ période * 370€/an
- Assurance/ licence = 15€/an **obligatoire**

*1 période = 12 semaines de cours

- Période 1 : du 02/09/2024 au 06/12/2024
- Période 2 : du 09/12/2024 au 28/03/2025
- Période 3 : du 31/03/2025 au 04/07/2025

Bulletin d'inscription année :

Informations générales

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code postal + Ville	
Tel/Gsm	
Email	
Remarques au niveau santé	

Choix des cours + heures (cocher le ou les cours désiré(s))

Lundi		Mardi		Jeudi	
Qi Gong	Eventail	Tai chi santé	Armes (*)	Qi Gong	Taichi martial (*)
18h-19h	19h-20h	18h-19h	19h-20h	18h-19h	19h-20h

Quotepart

1 cours	2 cours	3 cours et plus	Assurance
90€/période	110€ /période	130€/ période	Obligatoire
250€/an	310€/ an	370€/ an	15€ / an

Modalités de paiement :

- Période
- Annuel
- Je verse la somme totale sur BE26 3631 0700 9329 en indiquant : Nom et prénom + année scolaire
- Je règle sur place en espèces

Passage de grades : OUI / NON

Si oui : grade TAO et/ ou grade DUAN FFK

Adhésion TAO : (infolettre + réductions sur le matériel didactique en ligne) facultatif

- 12 €/ an
- Gratuit si paiement effectué pour l'année

Document à remettre au cours suivant ou envoyer par mail : taichinamur.sec@gmail.com

ANNÉE SCOLAIRE 2024 - 2025

AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEBVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
Jeu 1	Dim 1	Mar 1	Ven 1 Toussaint	Dim 1	Mar 1 1er Ao	Sam 1	Sam 1	Mar 1	Jeu 1 P. Travail	Dim 1	Mar 1
Ven 2	Lun 2 Période 1	Mer 2	Sam 2	Lun 2	Jeu 2	Dim 2	Dim 2	Mar 2	Ven 2	Lun 2	Mar 2
Sam 3	Mar 3	Jeu 3	Dim 3	Mar 3	Ven 3	Lun 3	Lun 3	Jeu 3	Sam 3	Mar 3	Jeu 3
Dim 4	Mer 4	Ven 4	Lun 4	Mar 4	Sam 4	Mar 4	Mar 4 Stagiaire	Ven 4	Dim 4 Journées Inter-écoles	Mer 4	Ven 4
Lun 5	Jeu 5	Sam 5	Mer 5	Jeu 5	Dim 5	Mer 5	Mer 5	Sam 5	Lun 5	Jeu 5	Sam 5
Mar 6	Ven 6	Dim 6	Mer 6	Ven 6	Lun 6	Jeu 6	Jeu 6	Dim 6	Mar 6	Ven 6	Dim 6
Mer 7	Sam 7	Lun 7	Jeu 7	Sam 7	Mer 7	Ven 7	Ven 7	Lun 7	Mer 7	Sam 7	Lun 7
Jeu 8	Dim 8	Mar 8	Ven 8	Dim 8	Mer 8	Sam 8	Sam 8 Stage	Mar 8	Jeu 8 Vétérinaire	Dim 8 Plancton	Mar 8
Ven 9	Lun 9	Mer 9	Sam 9	Lun 9 Période 2	Jeu 9	Dim 9	Dim 9 Le gros blancha	Mar 9	Ven 9	Lun 9 Mer	Mer 9
Sam 10	Mar 10	Jeu 10	Dim 10	Mar 10	Ven 10 Stage Thierry	Lun 10	Lun 10	Jeu 10	Sam 10	Mar 10	Jeu 10
Dim 11	Mer 11	Ven 11	Lun 11 Année 15	Mar 11	Sam 11 Albert	Mer 11	Mar 11	Ven 11	Dim 11	Mar 11	Ven 11
Lun 12	Jeu 12	Sam 12	Mer 12	Jeu 12	Dim 12	Mer 12	Mer 12	Sam 12	Lun 12	Jeu 12	Sam 12
Mar 13	Ven 13	Dim 13	Mer 13	Ven 13	Lun 13	Jeu 13	Jeu 13	Dim 13	Mar 13	Ven 13	Dim 13
Mer 14	Sam 14	Lun 14	Jeu 14	Sam 14	Mer 14	Ven 14	Ven 14	Lun 14	Mer 14	Sam 14	Lun 14 Stage
Jeu 15	Dim 15	Mar 15	Ven 15	Dim 15	Mer 15	Sam 15	Sam 15	Mar 15	Jeu 15	Dim 15 Le Gros	Mar 15 Dimin
Ven 16	Lun 16	Mer 16	Sam 16	Lun 16	Jeu 16	Dim 16	Dim 16	Mar 16	Ven 16	Lun 16	Mar 16 Le gros
Sam 17	Mar 17	Jeu 17	Dim 17	Mar 17	Ven 17	Lun 17	Lun 17	Jeu 17	Sam 17	Mar 17	Jeu 17 Stagiaire
Dim 18	Mer 18	Ven 18	Lun 18	Mer 18	Sam 18	Mer 18	Mer 18	Ven 18	Dim 18	Mar 18	Ven 18
Lun 19	Jeu 19	Sam 19	Mer 19	Jeu 19	Dim 19	Mer 19	Mer 19	Sam 19	Lun 19	Jeu 19	Sam 19
Mar 20	Ven 20	Dim 20	Mer 20	Ven 20	Lun 20	Jeu 20	Jeu 20 Préambule	Dim 20	Mar 20	Ven 20	Dim 20
Mer 21	Sam 21	Lun 21 Colloque	Jeu 21	Sam 21	Mer 21	Ven 21	Ven 21	Lun 21 Fin	Mer 21	Sam 21	Lun 21
Jeu 22	Dim 22	Mar 22 Evolution	Ven 22	Dim 22	Mer 22	Sam 22	Sam 22	Mar 22	Jeu 22	Dim 22	Mar 22
Ven 23	Lun 23 Autisme	Mer 23 Thierry Albert	Sam 23	Lun 23	Jeu 23	Dim 23	Dim 23	Mar 23	Ven 23	Lun 23	Mar 23
Sam 24	Mar 24	Jeu 24	Dim 24	Mar 24	Ven 24	Lun 24	Lun 24	Jeu 24	Sam 24	Mar 24	Jeu 24
Dim 25	Mer 25	Ven 25	Lun 25	Mer 25	Sam 25	Mer 25	Mer 25	Ven 25	Dim 25 Le Gros	Mar 25	Ven 25
Lun 26	Jeu 26	Sam 26	Mer 26	Jeu 26	Dim 26	Mer 26	Mer 26	Sam 26	Lun 26	Jeu 26	Sam 26
Mar 27	Ven 27	Dim 27	Mer 27	Ven 27	Lun 27	Jeu 27	Jeu 27	Dim 27	Mar 27	Ven 27	Dim 27
Mer 28	Sam 28 Stage	Lun 28	Jeu 28	Sam 28	Mer 28	Ven 28	Ven 28	Lun 28	Mer 28	Sam 28	Lun 28
Jeu 29	Dim 29 Le gros blancha	Mar 29	Ven 29	Dim 29	Mer 29	Mer 29	Sam 29	Mar 29	Jeu 29 Annuaire	Dim 29	Mar 29
Ven 30	Lun 30	Mer 30	Sam 30	Lun 30	Jeu 30	Mer 30	Dim 30	Mar 30	Ven 30	Lun 30	Mer 30
Sam 31	Mar 31	Jeu 31	Dim 31	Mar 31	Ven 31	Mer 31	Lun 31 Période 3	Mar 31	Sam 31	Jeu 31	Jeu 31